

Aspectos nutricionais e bioquímicos do exercício físico sobre a capacidade funcional - optativa

Linha de Pesquisa 2

Docentes: Eduardo Federighi Baisi Chagas, Claudia Rucco Penteado Detregiachi e Sandra Maria Barbalho

Ementa: Análise de métodos de avaliação do nível de atividade física e estudos sobre as bases bioquímicas do exercício físico. Análise e reflexões sobre as contribuições e recomendações nutricionais para a prática da atividade física, bem como sobre os efeitos agudos e crônicos do exercício físico e sua relação com o padrão dietético, perfil bioquímico e modulação autonômica da frequência cardíaca. Discussão sobre a relação entre atividade física habitual, capacidade funcional, composição corporal, fatores de risco cardiovascular, envelhecimento e obesidade nas diferentes fases do desenvolvimento humano e em diferentes condições de saúde.